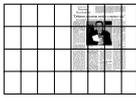


<h1>ALERTA</h1>	Tirada: <b>7.502</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>6.820</b>	Espacio (Cm_2): <b>499</b>	
Cantabria <b>General</b>	Audiencia: <b>23.870</b>	Ocupación (%): <b>57%</b>	
<b>Diaria</b>	(E.G.M)	Valor (Ptas.): <b>461.769</b>	
	<b>11/05/2003</b>	Valor (Euros): <b>2.775,29</b>	
		Página: <b>59</b>	Imagen: <b>Si</b>

## ENTREVISTA CON FREDERIC SOLERGIBERT

Hace cinco días se presentó en Bilbao el libro 'Bajo el árbol amigo', escrito por el profesor Frederic Solergibert –psicoterapeuta especializado en sistemas de aprendizaje acelerado y en nuevas tecnologías para el cambio de hábitos de conducta- cuya obra anterior titulada 'Lo que no se ve' obtuvo el favor de la crítica y el público, al igual que el recién presentado, que va por su segunda edición sin apenas promoción. Editadas por Urano, se puede contactar con su autor en [www.servisalud.com](http://www.servisalud.com) o [frederic@servisalud.com](mailto:frederic@servisalud.com).

# “Debemos encontrar sentido a nuestra vida”

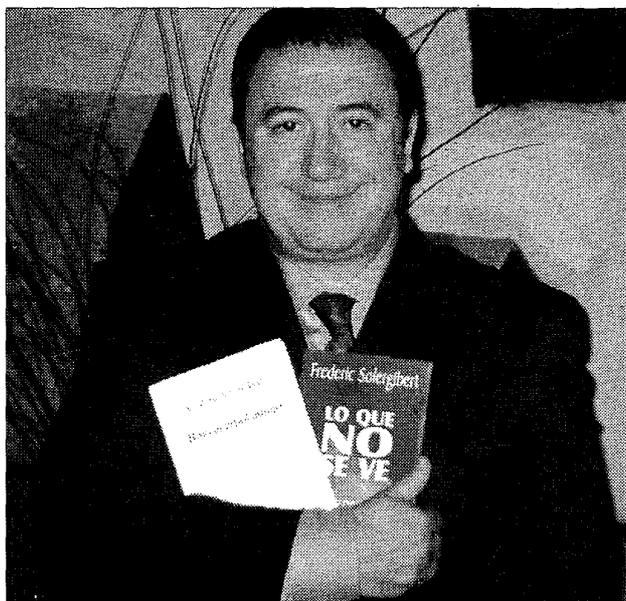
El psicoterapeuta presentó hace unos días en Bilbao su último libro 'Bajo el árbol amigo'

F. REVUELTA HATUEY. Bilbao  
**PREGUNTA.-** Al inicio de su segundo relato dice que el árbol iba saliendo de su anterior abstracción. Yo quiero ver más que abstracción melancolía o encogimiento del ánimo ante la respuesta del hombre que va a enriquecerse y no piensa, por ejemplo, en la muerte.

**RESPUESTA.-** Sí, es egoísta, sólo piensa en sí mismo y en el enriquecimiento rápido. La muerte es el gran tabú de la sociedad actual, sobremanera en Occidente. La muerte es aleccionadora porque es el resumen de un desarrollo vital, un tránsito hacia lo que haya más allá y hacerlo en paz, con sensación de haber vivido, sería lo normal.

**P.-** Estar con los demás, alimentarse y alimentarles con su y nuestro amor, ¿no es considerado hoy una pérdida de tiempo y energías?

**R.-** Sí, por eso estamos tan enfermos espiritualmente. Antes –es un ejemplo- cazábamos para comer por necesidad, cotidianamente y lo hacíamos grupalmente. Luego se fueron inventando armas que individualizaron la caza y las gentes se fueron alejando entre ellas. Hoy se está cada vez más solo. Es muy sanador el contacto físico con el prójimo. Pero el ritmo temporal actual va por otro camino, buscando el logro sólo material a toda costa. Por eso escribo estos libros, que no son de autoayuda sino transmisores de un conocimiento que sea útil a los demás desde mi propia experiencia personal, que ya va siendo dilatada en el



Frederic Solergibert.

SOFÍA REVUELTA

tiempo.

**P.-** Vivir con fluidez y liberarse de los sutiles estorbos requiere reflexión, hoy, ¿tenemos tiempo para pensar en lo auténticamente importante?

**R.-** Nuestra organización temporal global y particular está hoy decidida a sobrellevar un ritmo que construye día a día el consumismo desde atrás, casi en la sombra. Todo para que no pensemos, y eso resulta casi normal, sí, pero, ¿es natural o no lo es el seguir esa corriente enferma, negativa, para todos y cada uno de nosotros, se seguir sólo la senda economicista?

**P.-** En 'Bajo el árbol amigo' quiero ver una especie de pauta de conducta donde el eje parece un lema como "nunca darse por vencido",

¿es así?

**R.-** Exacto, encontrar sentido a la vida, a los avatares individuales y generales que van naciendo. Los relatos permiten esa dinámica. Buscar el amor verdadero. Hoy todo se ha mercantilizado de modo grotesco y me parece que estos textos ayudan a pensar acerca de todo ello desde esa divisa de no dejarse ganar jamás por la adversidad.

**P.-** Las religiones actuales, ¿sirven para algo en medio de este caos global?

**R.-** Las religiones pueden ser útiles a unas personas y a otras no desde el propio colectivo social al que estén integradas, siempre que no se caiga en el absurdo fanatismo. Por ello es bueno saber qué dicen diversas

religiones, para así abrir la mente y no dejarse arrastrar por una única religión. Para ello, también es preciso trabajar con fe, en uno mismo y en los demás, es claro.

**P.-** En esta vida tan bullebulle que llevamos, ¿tenemos tiempo para conocer la realidad de cuanto nos rodea y mejorar según adquirimos saberes de vario tipo?

**R.-** A algunas personas les queda tiempo para vivenciar esa realidad cotidiana de que están rodeadas y aprender de ellas. Creo que cada vez más pues aumenta la población mundial, sí, pero, en paralelo, crece la cifra de personas con capacidad analítica que se interrogan sobre todo esto.

**P.-** Y a ello, ¿qué puede aportar una religión?

**R.-** Una religión que no sea dogmática puede y debe apoyar la total libertad de cada ser humano para elegir, primero su religión sin interferencias parasitarias, luego, cada uno puede ir poniendo su granito de arena en la intención de mejorarse y así ayudar a su prójimo a hacerlo desde su vivencia personal, cual es el caso de un servidor y sus libros. Durante tres años colaboré con Teresa de Calcuta. Ella, cuanto hacía, lo llenaba de sentido. Ahí me cuenta que la filosofía no aclara el sentido de la vida por más preguntas que desde ella nos planteemos. Amar al otro y lo que haces es básico –desde el ejemplo de Teresa de Calcuta- para sentirse bien por dentro y para dar respuesta a eso de qué es la vida, qué hacemos aquí y demás.